



Joanna Olchowik – Jestem psychologiem i psychoterapeutą CBT w Analizie Bioenergetycznej oraz licencjonowanym nauczycielem metody TRE w Polsce. Pracuję z pacjentami żyjącymi w stanie chronicznego stresu, z osobami w kryzysie emocjonalnym, jak również z pacjentami którzy przeżyli traumę lub silny wstrząs psychiczny pomagając im przywrócić zdrowie i przyjemność życia.

...Przez wiele lat szukałam swojej drogi. Moim odkryciem, pracą i pasją na dorosłe życie stała się praca z ciałem. Mocno wierzyłam w mądrość natury. Intuicyjnie wiedziałam, że każdy organizm ma w sobie zasoby potrzebne do życia i do wyleczenia, gdy zachodzi taka potrzeba. Dzisiaj już wiem, że nasze ciało jest sojusznikiem w dochodzeniu do zdrowia gdy mu na to pozwolimy. Tak się stało w mojej historii gdy poważnie zachorowałam i moje ciało pomogło mi wrócić do zdrowia.

Odkrywanie potencjału ciała wciąż porusza moje najgłębsze odczucia i wzbudza zachwyt nad jego mądrością. Praca z ciałem i metoda TRE doskonale dopełnia moją pracę psychologiczno-terapeutyczną. Ukończyłam szkolenie w kierunku terapeutycznej pracy z pacjentem w Analizie Bioenergetycznej – Societa Medica Italiana di Self-Analisi Bioenergetica (S.M.I.A.B) w Rzymie. Ukończyłam cykl szkoleniowy TRE- Level I i II na warsztatach szkoleniowych w NIBA w Niemczech oraz level III w Madison USA. Organizuję i prowadzę certyfikowane szkolenia metody TRE w Polsce – poziom I i II. W moim odczuciu i doświadczeniu w pracy z pacjentem droga do odzyskiwania zdrowia wiedzie poprzez ciało. W psychologicznej pracy z ciałem skupiam się na budowaniu zaufania pacjenta do mądrości własnego ciała i nawiązaniu przyjaznej z nim relacji jak i wiary, że naturalnym dla ciała jest dążenie do odzyskania zdrowia i pozbycie się ograniczających go napięć.