



## CERTYFIKOWANE SZKOLENIE ĆWICZEŃ TRE® KRAKÓW 2017

**Prowadzi Joanna Olchowik**  
(licencjonowany nauczyciel metody TRE®)

**MIEJSCE:** Kraków Ogród Harmonii

ul: Przybyszewskiego 13, sala 4 piętro



**Szkolenie w szczególności przeznaczone jest dla:**

psychoterapeutów, psychologów, pracowników medycznych, lekarzy, nauczycieli, pedagogów, fizjoterapeutów, terapeutów uzależnień, osób z obszaru pomocy innym chcących poznać metodę i włączyć ją do swojej praktyki w pomaganiu.

Na warsztacie dowiemy się i doświadczymy, jak stres lub przeżyte wydarzenia traumatyczne wpływają na nasze ciało. Nauczymy się bezpiecznego stosowania ćwiczeń - TRE® (ćwiczenia uwalniające traumę, stres i emocje) na sobie i z innymi.

Ćwiczenia TRE® umożliwiają samodzielną regulację poziomu napięć w ciele powstałych podczas codziennych stresujących doświadczeń w pracy, w życiu prywatnym, jak też podczas urazów psychicznych i trudnych wydarzeń traumatycznych.



Metoda TRE® to sekwencja prostych ćwiczeń, która uruchamia neurogeniczne drżenia w ciele pomagające przywrócić równowagę na poziomie emocjonalnym, psychicznym i fizycznym



### **PROWADZĄCA: Joanna Olchowik**

Jestem psychologiem, psychoterapeutą CBT w Analizie Bioenergetycznej, terapeutą EMDR oraz licencjonowanym nauczycielem metody TRE® w Polsce. Pracuję z pacjentami żyjącymi w stanie chronicznego stresu, z osobami w kryzysie emocjonalnym, jak również z pacjentami którzy przeżyli traumę lub silny wstrząs psychiczny pomagając im przywrócić zdrowie i przyjemność życia. Moja pasja ... to trauma i jej wpływ na ciało. Biorę udział w międzynarodowym szkoleniu pracy z traumą – Trauma Center at JRI Bessel Van der Kolk, Brookline Massachusetts i z zaangażowaniem i entuzjazmem dzielę się wiedzą i doświadczeniem pracy z innymi. Więcej informacji o zakresie szkolenia TRE®, wymogach do certyfikacji, jest na mojej stronie [www.tre-trauma.pl](http://www.tre-trauma.pl)

### TERMINY – Kraków 2017

MODUŁ I	<b>10-12.03.2017</b>
MODUŁ II	<b>5-7.05.2017</b>
MODUŁ III	<b>8-10.09.2017</b>
MODUŁ IV	<b>3-5.11.2017</b>

### OPŁATY

<b>ZAJĘCIA W GRUPIE</b>	<b>KWOTA</b>	<b>PŁATNA W TERMINIE</b>
WPISOWE - bezwrotne	400 PLN	Gwarancja miejsca na szkoleniu
MODUŁ I	1000 PLN	<b>10.02.2017</b>
MODUŁ II	1000 PLN	<b>15.04.2017</b>
MODUŁ III	1000 PLN	<b>15.08.2017</b>
MODUŁ IV	1000 PLN	<b>10.10.2017</b>
OPŁATA REJESTRACYJNA DLA TRE® FOR ALL	~100 PLN	Zależna od kursu dolara
<b>Razem:</b>	<b>4500 PLN</b>	

- Płatności prosimy dokonywać na konto: 73 1240 1428 1111 0010 4799 9793

<b>PRACA INDYWIDUALNA</b>	<b>KWOTA</b>
4 sesje indywidualne z certyfikowanym PROVDEREM	80 PLN – 120 PLN/sesja
4 superwizje z klientem indywidualnym <small>*w tym jedna z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®</small>	123 PLN/sesja/godzina
4 superwizje z pracy z grupą <small>*w tym jedna z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®</small>	123 PLN/sesja/godzina

### GODZINY ZAJĘĆ

<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>	<b>NIEDZIELA</b>
9-17:00	9:17:00	9:14:00

- Prosimy o zabranie na zajęcia wygodnego stroju, poduszkę, koc, własna matę do jogi.

**Zgłoszenia prosimy kierować pod adres e-mailowy:**

[biuro@centrumpracyzcialem.pl](mailto:biuro@centrumpracyzcialem.pl)

**Kontakt:** Tel. 608 613 989, [www.tre-trauma.pl](http://www.tre-trauma.pl) [www.bioenergetykalowena.pl](http://www.bioenergetykalowena.pl)

Po zgłoszeniu mailowym prześlę ankietę zgłoszenia do wypełnienia i odesłania. Na tej podstawie odbędzie się kwalifikacja zgłoszenia na szkolenie. Po otrzymaniu akceptacji udziału w szkoleniu proszę o przesłanie wpisowego 400 zł które gwarantuje miejsce na szkoleniu. \*Ilość miejsc jest ograniczona 16 osób decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wpłatą wpisowego.