

## SUPERWIZJA SZKOLENIOWA TRE<sup>®</sup>

5 - 7 października 2018 r.

**PROWADZI: Dr Melanie Salmon**

**MIEJSCE: Warszawa**

Centrum Joga, ul. Bracka 22 (II piętro, lok. 12)  
Warszawa

**CENA: 1450 PLN**



**Wyjątkowa możliwość poznania i nauczenia się pracy z TRE<sup>®</sup> od Dr Melanie Salmon !!!!**

Dr Melanie Salmon jest Międzynarodowym Trenerem Ćwiczeń TRE<sup>®</sup> (Trauma Release Exercises – ćwiczenia uwalniające od stresu, napięć i traumy), pochodzi z Kapsztadu w Afryce Południowej, poprowadzi w październiku 2018 r. superwizję szkoleniową TRE<sup>®</sup> w Warszawie, w Polsce.

Dr Melanie Salmon na superwizji podzieli się wiedzą i wynikami swojej dziesięcioletniej pracy z TRE<sup>®</sup> z osobami - obywatelami RPA, które przeżyły traumatyczne zdarzenia na skutek przemocy, przestępstw seksualnych, gwałtów, będących uczestnikami, bądź świadkami traumatycznych sytuacji, morderstw, porwań etc. Na podstawie materiałów filmowych i innych wartościowych i wiele wnoszących prezentacji, poznamy sposoby pracy i wnioski, jakie wyciągnęła ze swych badań.

Dr Salmon w ostatnim czasie pracowała



z Mhani Gingi, organizacją zajmującą się ofiarami przemocy płciowej, gwałtów i wykorzystywania seksualnego w Kapsztadzie i podzieli się swymi doświadczeniami, które zdobyła pracując z poszkodowanymi kobietami korzystając z TRE<sup>®</sup>.

Na warsztacie będzie przedstawiona wiedza z zakresu stosowania TRE® w pracy z dziećmi oraz młodzieżą. Będziemy się uczyć, w jaki sposób zainteresować dzieci i młodzież, aby ćwiczenia stały się dla nich przyjazne i jednocześnie wniosły korzyści w ich funkcjonowanie w życiu. Superwizja jest warsztatem eksperymentalnym, opartym na doświadczeniu dr Melanie Salmon i wypracowanym przez nią sposobie pracy z TRE® z tymi grupami. Stosowanie TRE® w Południowej Afryce jest coraz powszechniejsze i obejmuje setki tysięcy zestresowanych i poszkodowanych osób również dzięki pracy dr Melanie Salmon.

Na superwizji Dr Salmon zaprezentuje wiedzę, jak pracować poprzez TRE® z osobami cierpiącymi na różne schorzenia związane z następstwami zastosowania mechanizmu obronnego w celu przeżycia: zamrożenia, zamarcia i dysocjacji: między innymi z osobami cierpiącymi na fibromialgię, astmę, problemy żołądkowo-jelitowe, choroby urologiczne oraz problemy związane z moczeniem się dzieci.



Dr Salmon jest lekarzem medycyny w Afryce Południowej, terapeutką w zakresie metody Gestalt oraz międzynarodowym trenerem certyfikującym TRE®. Opracowała także metodę QEC, wykorzystywaną przez nią wraz z TRE®, gdy wymagana jest terapia poprzez rozmowę.

Wprowadziła TRE® w swym kraju w roku 2009 powróciwszy po trzydziestoletnim pobycie z Wielkiej Brytanii. Początkowo, przez dwa lata pracowała wraz z Davidem Bercelem, a następnie stała się krajową koordynatorką TRE® w Południowej Afryce w latach 2011-2013. Opracowała

programy szkoleniowe TRE® i prowadziła własne badania w zakresie stosowania TRE® u dzieci, młodzieży i w wykluczonych środowiskach.

Obecnie dr Salmon (w lipcu 2018 r.) przeprowadza się na stałe wraz z rodziną, do Barcelony.

# Program superwizji TRE® w Polsce – 2018 r.

**Piątek, 5 października 2018, 09:00 – 17:00**

## Wykład poranny

### **Choroby spowodowane zamrożeniem: skutki medyczne urazów z dzieciństwa**

Dr Salmon przekaze swe własne doświadczenia jako lekarza ogólnego z ponad 35-letnią praktyką oraz omówi prace dr Roberta Scaera, będącego światowym autorytetem w zakresie urazów i SODH (Syndromes of Disrupted Homeostasis – zespół przerwanej homeostazy).

“Somatyzacja” to studium na temat tego, jak uraz akumuluje się w ciele do momentu wystąpienia chorób. Do najczęstszych takich przypadków zalicza się fibromialgię oraz zespół chronicznego zmęczenia. Do innych przypadków zalicza się zespoły zapalenia jelit, astmę oraz większość chronicznych chorób zapalnych.

## Praca w grupach

**Lunch 13:00 – 14:00**

## Wykład popołudniowy

Dr Salmon przedstawi przypadek osoby „*Nieprawidłowa diagnoza choroby afektywnej dwubiegunowej*”, kiedy to jej młody pacjent w ciągu 6 miesięcy regularnego stosowania TRE® zaczął odczuwać poprawę w swoim funkcjonowaniu, co zostało potwierdzone przez prowadzącego go psychiatrę.

## Praca w grupach

-----  
**Sobota, 6 października, 09:00 – 17:00**

## Wykład poranny: TRE Z DZIEĆMI



Uraz rozwojowy: źródła urazów w toku rozwoju dzieci w wieku 0-16 lat

Zalecenia opracowane przez dr Salmon po pięcioletnich badaniach w odniesieniu do pracy z dziećmi z wykorzystaniem TRE®.

## Praca parami z wykorzystaniem zdobytej wiedzy (zmiana przedpołudniowa)

**Lunch 13:00 – 14:00**

**Wykład popołudniowy - Praca z młodzieżą**

Dr Salmon pokaże materiały filmowe o swych badaniach przeprowadzonych w latach 2012-2017, dotyczących dzieci i młodzieży

**Praca parami z wykorzystaniem zdobytej wiedzy**

-----

**Niedziela, 7 października 2018, 09:00 – 17:00**

**Wykład poranny**



Praca z nastolatkami; postępowanie ze wstydem; postępowanie z wykorzystywaniem seksualnym w przypadku pacjentów młodocianych. Zalecenia odnośnie pracy z pacjentami młodocianymi.

**Praca parami, z wykorzystaniem zdobytej wiedzy**

**Lunch 13:00 - 14:00**

**Wykład popołudniowy**

Praca z pacjentami, którzy doznali przemocy seksualnej lub byli ofiarami gwałtu. Przedstawiony zostanie również materiał filmowy pokazujący prace z TRE® z osobami dotkniętymi przemocą na tle płci.

**Praca w parze z TRE z zastosowaniem zdobytej wiedzy.**



Mhani Gingi, Kapsztad

**Superwizja jest skierowana do Certyfikowanych Providerów TRE® i osób w trakcie szkolenia!**

Zgłoszenia oraz potwierdzenie wpłaty własnej prosimy kierować **do 31.08.2018 r.** pod adres e-mailowy:

biuro@centrumpracyczialem.pl

Informacje: tel. 608 613 989, [www.tre-trauma.pl](http://www.tre-trauma.pl), [www.centrumpracyczialem.pl](http://www.centrumpracyczialem.pl)

\*Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wpłatą wpisowego w wysokości 400 PLN.