

Wykształcenie:

- 2015 – I stopień EMDR – terapia traumy
- 2009 – 2014 – Szkolenie w Analizie Bioenergetycznej w S. M. I. A. B w Rzymie, certyfikat psychoterapeuty w Analizie Bioenergetycznej IIBA
- 2014 – Certyfikat CT certyfikowany trener TRE® w Polsce
- 2010 – TRE® (Tension and Trauma Releasing Exercises) w NIBA w Niemczech – level II – prowadzenie dr David Bercei i Heiner Steckel
- 2011 – TRE® asystent level I I level II w Koszalinie – prowadzenie David Bercei I Heiner Steckel
- 2012 – III level TRE® szkolenie trenerskie TRE w Madison Wisconsin USA
- 2005 – Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie

Warsztaty i doświadczenie bioenergetycznej pracy z ciałem:

- **5 dniowy -warsztat terapeutyczny** na Kostaryce – Leczenie poprzez Ciało – Fundacja Alexandra Lowena (08.2008)- prowadzenie Ann Miller, Scott Winfield, Bob Glazer
- **5-dniowy warsztat terapeutyczny** na Santorini /Grecja –prowadzenie Ann Miller (2008)
- **3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu”** (11.2008)Mielno /Polska prowadzenie Heiner Steckel
- **3-dniowy Warsztat terapeutyczny „Leczenie poprzez ciało/Darłówek k. Koszalina** Polska - prowadzenie Heiner Steckel (02.2009)
- **3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu”**Koszalin(09.2009)-prowadzenie Heiner Steckel
- **3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu”** (01.2010)Koszalin- prowadzenie Heiner Steckel
- **3-dniowy Warsztat Analizy Bioenergetycznej – Koszalin /Polska –**prowadzenie Olaf Trapp (05.2010)
- **3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu”** (03.2012)/Kawkowo- prowadzenie Heiner Steckel
- **3-dniowy Warsztat terapeutyczny „Leczenie poprzez ciało”/** Kraków Polska (2011)- prowadzenie dr Vita Heinrich Clauer

- **3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu” (06.2012)**- prowadzenie dr Vita Heinrich Clauer
- **Cztery 3-dniowe warsztaty „Poszukiwanie głębokiego Ja poprzez dotyk”(07.2012-2014)** - prowadzenie Olaf Trapp
- **Terapia w Analizie Bioenergetycznej** – Gudrun Stein CBT Germany, Heiner Steckel CBT Germany, Ann Miller USA international trainer and CBT, Bob Lewis CBT USA,
- **Szkolenie w Analizie Bioenergetycznej w Warszawie 20011/2015** – BA asystent – prowadzenie Heiner Steckel I dr Vita Heinrich Clauer
- **Superwizja w Analizie Bioenergetycznej** – dr Vita Heinrich Clauer, Alice Moll oraz Jens Tasche CBT .

TRE warsztaty szkoleniowe:

- **Zaawansowana superwizja TRE®** - 2014 Brazylia
- **Cykl warsztatów szkoleniowych TRE®** – poziom I i II Ovelgonne/Niemcy 2010- David Berceli i Heiner Steckel
- **Cykl warsztatów szkoleniowych TRE®** – poziom I i II Koszalin/Polska – TRE asystent (2011/2012) – prowadzenie David Berceli i Heiner Steckel
- **Cykl warsztatów szkoleniowych TRE®** – poziom I i II– 2013/2014 Koszalin – prowadzenie David Berceli, Chris Balsley, CT Joanna Olchowik
- **Cykl superwizji szkoleniowych TRE®** – poziom I – 2014 Koszalin – prowadzenie CT Joanna Olchowik
- **Warsztat szkoleniowy TRE® – poziom III w MadisonWisconsin USA** – sierpień 2012 – prowadzenie David Berceli
- **Zaawanasowana superwizja szkoleniowa TRE** - 2010-2012 Praia de Forte, Brazylia
- **Superwizja szkoleniowa TRE®**- Joan Mc Donald Canada, Heiner Steckel, Chris Balsley, David Berceli
- **2013** – członek Polskiego Stowarzyszenia Analizy Bioenergetycznej
- **2009** – Członek Międzynarodowego Instytutu Analizy Bioenergetycznej IIBA